

## PRUEBA DE TOLERANCIA A LA LACTOSA Ó PRUEBA DE SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

1. El paciente deberá ayunar 12 horas antes de la prueba, pudiendo beber agua, te, café o cualquier infusión de su preferencia, sin azúcar. Evitar comidas de lenta digestión como menestras, vegetales y contenidos lácteos, el día antes de la prueba
2. El paciente no deberá fumar, ni realizar ejercicios, al menos media hora antes de la prueba.
3. El tratamiento con antibiótico o diarrea aguda durante los 7 días previos pueden afectar el resultado. Consulte con su médico.
4. Usted deberá disponer de aproximadamente dos horas que es el tiempo que demora el examen.